



06.42.30.81.96

patrice.moko@free.fr

www.patricemoko.com

www.patricemoko.com/blog

Patrice MOKO

Praticien du geste juste

**Ancien responsable commercial du secteur de l'informatique
Forte connaissance du monde de l'entreprise**

Membre postulant de la Société Française de Coaching (SF Coach)
Travailler avec l'humain nécessite de maintenir permanente une réflexion éthique.
Je me suis doté d'un cadre déontologique en appuyant ma pratique sur le
code de déontologie de la « SFCoach ».

Coach m'est apparu comme une évidence au regard de mon expérience professionnelle pendant laquelle j'ai su développer mes compétences relationnelles et de mon activité de professeur de *karatedo*, art martial japonais reconnu pour les qualités fondamentales qu'il véhicule : respect, humilité et courage, les valeurs essentielles du coach.

PARCOURS PROFESSIONNEL

- **SAGE France** Paris (75017)
Editeur de logiciels de gestion et d'e-business
J'animais un réseau de partenaires à valeur ajoutée : SSII, experts comptables, revendeurs informatiques etc.
- **PROTEG (groupe SECURITAS)** Saint Ouen (93)
Concepteur et installateur de systèmes de contrôle d'accès, vidéo, incendie & intrusion
Je vendais aux PME/PMI des solutions de contrôle d'accès, vidéo, incendie & intrusion
- **SERIB** Saint-Quentin-en-Yvelines (78)
Revendeur et installateur de terminaux de paiement **DASSAULT ELECTRONIQUE**
Je revendais aux commerçants des terminaux de paiement
- **RANK XEROX** Aulnay-sous-Bois (93)
Fabricant de photocopieurs et d'ordinateurs
J'assurais la maintenance d'un parc de photocopieurs

EXPERTISE

COACHING INDIVIDUEL

J'accompagne des salariés pour une meilleure utilisation de leurs potentiels et de leurs savoir-faire **dans le cadre d'objectifs professionnels. Ces femmes et ces hommes sont confrontés à des difficultés ponctuelles** (prise de poste, prise de décision ...), **de développement** (gestion du stress, amélioration de l'efficacité ...), **personnelles** (augmenter la confiance en soi, gestion du temps ...), ou **relationnelles** (mieux fonctionner avec ses collègues, gérer les conflits ...).

COACHING D'EQUIPE

J'accompagne, en binôme avec un autre coach, **des équipes dans leur réflexion, leur fonctionnement, leurs prises de décision et leurs actions afin qu'elles puissent gagner en autonomie**. Elles améliorent ainsi leur performance collective en renforçant la cohésion de ses membres.

TEAM BUILDING

J'accompagne, dans un processus de cohésion d'équipe, des salariés au travers d'un cours d'initiation à la pratique du karatedo. Lors de ce moment de partage ludique et singulier, les collaborateurs sont amenés à se percevoir sous des angles différents et à améliorer les liens existants. Les conflits manifestes s'estompent et les conflits latents se dessinent ...

REFERENTS THEORIQUES

Ma principale référence théorique est l'approche humaniste (Analyse Transactionnelle (AT) et Programmation Neuro Linguistique (PNL)). Je crois fondamentalement qu'il existe en chacun de nous une partie qui ne demande qu'à s'épanouir afin que nous soyons sujets de notre existence. **J'utilise les techniques de questionnement, de reformulation, de confrontation, de recadrage** (changement de point de vue) et **des tâches d'inter-séances**.

J'ai recours à différentes approches systémiques me permettant d'adapter mon processus de coaching selon que la personne que j'accompagne s'oriente vers le problème ou l'objectif. J'utilise les modèles dits « Palo Alto », « Orientée Solution » ou encore « Orientée Objectif » dans une approche globale et constructiviste de la réalité de mon client.

Afin de compléter ma palette de compétences, **j'ai également recours à des techniques et outils issus des approches cognitives** reconnus pour leur efficacité en coaching et qui m'aident à situer la personne que j'accompagne dans le monde :

- les indicateurs de personnalités (le **MBTI** (Myers Briggs Type Indicator), les styles de management (Hersey & Blanchard (1983)) ;
- la Thérapie Cognitive en Coaching (**TCC**).

En coaching d'équipe j'utilise **la démarche d'Alain Cardon** :

- les réunions déléguées (leader d'équipe, facilitateur, coach-conseil, ...) ;
- leadership et culture d'équipe.

FORMATION

● **Diplôme d'Etude Supérieures de l'Université Paris VIII Vincennes Saint-Denis**
(Master 1 – **Pratiques du coaching**)

● **Diplôme de l'Ecole Supérieure de Commerce du CNAM – ICSV**
(Homologué niveau II – Maîtrise en **Marketing & Vente**)

● **Diplômes de la Japan Karate Association**
(**4^{ème} Dan J.K.A - Instructeur**)

● Maths Sup et Maths Spé (TA)

Engagé dans une démarche de professionnalisation continue, je dispose d'un lieu de supervision me permettant de remettre en question ma pratique, j'ai entrepris un travail sur moi, j'assiste régulièrement à des ateliers-conférences organisés par la profession et j'ai débuté le processus d'accréditation de la SFCoach.