



Ensemble, comprenons ce qui vous pose problème et révélons
« La » solution qui est en vous et qui débloquera la situation.

Et si « La » solution tant attendue passait par un coaching ?

Madame, Monsieur,

Vous êtes confronté(e) depuis bien trop longtemps maintenant à **une difficulté** professionnelle ou personnelle **que vous n'arrivez pas à solutionner** de façon satisfaisante. Ou bien, **vous vous êtes fixé(e) un objectif que vous n'arrivez pas à atteindre**. Cependant, vous n'attendez pas de conseils des autres, conscients que « les conseillers ne sont pas les payeurs ».

En tant qu'**expert du processus de coaching, je suis au service de mes clients et j'accompagne des personnes** (particuliers, dirigeants de petites et moyennes entreprises, managers et salariés) pour une meilleure utilisation de leurs potentiels et de leurs savoir-faire **dans le cadre d'objectifs professionnels et personnels**. **Ces femmes et ces hommes sont confrontés soit à des difficultés ponctuelles** : prise de poste, prise de décision ... **ou de développement** : gestion du stress, amélioration de l'efficacité ... **soit à des difficultés personnelles** : augmenter la confiance en soi, gestion du temps ... **ou relationnelles** : mieux fonctionner avec ses collègues, gérer les conflits ...

Ma principale référence théorique est l'approche humaniste. Je crois fondamentalement qu'il existe en chacun de nous une partie qui ne demande qu'à s'épanouir afin que nous devenions acteur de notre vie. **J'utilise principalement les techniques de questionnement, de reformulation, de confrontation et d'aide au changement de point de vue**. Afin de compléter ma palette de compétences j'ai également recours à des grilles de lecture, des techniques et des outils novateurs et reconnus pour leur efficacité.

En plaçant la personne que j'accompagne au centre de l'entretien, je libère l'espace nécessaire afin qu'elle accepte la manifestation de ses sentiments et **comprenne par elle-même ce qui bloque** l'évolution de sa vie professionnelle ou personnelle. Mon activité d'enseignant de karaté-do m'a permis de développer mon acuité de perception indispensable dans ma pratique du coaching. Dans les arts martiaux comme en coaching, je suis complètement attentif d'instant en instant, attentif à l'« ici et maintenant » car tout s'y trouve. **Je suis centré sur le verbal et le non-verbal** de mon client. **Je fais confiance aux réactions émotionnelles et corporelles que j'éprouve** en séance **et je n'hésite pas à les partager avec bienveillance** avec la personne que j'accompagne. Cette posture facilite l'émergence chez le client d'un dialogue intérieur participant au bon déroulement du processus de coaching.



Ensemble, comprenons ce qui vous pose problème et révélons
« La » solution qui est en vous et qui débloquera la situation.

Travailler avec l'humain nécessite de maintenir permanente une réflexion éthique. **Je me suis donc doté d'un cadre déontologique** en appuyant ma pratique sur la charte déontologique de l'association Européenne de Coaching. **Je respecte la confidentialité des entretiens**, l'anonymat des personnes et de l'entreprise. **Cette règle de confidentialité est essentielle pour établir une relation de confiance** sans laquelle mon processus de coaching ne peut ni commencer ni perdurer.

Depuis son apparition en France il y a vingt cinq ans, **le métier de coach ne cesse de se développer**. **La médiatisation à laquelle nous assistons** aujourd'hui (*coach* sportif, nutritionnel, en orientation professionnelle, etc.) **est la preuve d'une demande croissante** du grand public.

Vous voulez tenter de débloquer rapidement votre situation qui n'a que trop perduré ? Alors n'hésitez plus, **contactez-moi afin de convenir d'un premier rendez-vous gratuit** :

patrice.moko@free.fr

06 42 30 81 96

www.patricemoko.com

www.patricemoko.com/blog/

Salutations cordiales,

Patrice MOKO
Coach diplômé
Université PARIS 8